

みなかみ紅葉マップ

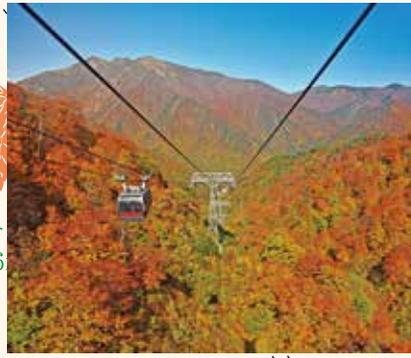
標高差 約1,600m。みなかみの地形が織りなす美しい紅葉のグラデーションをお楽しみください。

※各名所の「例年の見頃」に基づいた一覧です。実際の色づき情報と異なる場合があります。ご注意ください。



苗場ドラゴンドラ(新潟県湯沢町)

10月15日頃



△仙ノ倉 2026

10月10日頃

△平標山 1983m
△三国山 1636m

三国トンネル



三国峠

10月25日頃

法師温泉



たくみの里

11月5日頃

△谷川岳 1977m (日本百名山)

天神峠
天神平
一ノ倉沢

10月5日頃

10月20日頃

10月25日頃

10月30日頃

10月30日頃

10月30日頃

10月25日頃

11月10日頃

10月20日頃

10月15日頃

10月25日頃

10月25日頃

△至仏山 2228m (日本百名山)

10月10日頃

△武尊山 2158m (日本百名山)



一ノ倉沢

ならまた湖

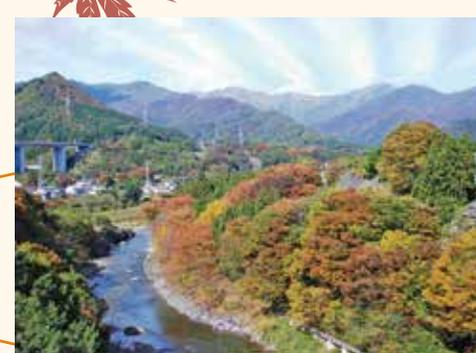
奥利根湖

洞元湖

宝川

藤原湖

向山



諏訪峡



諏訪峡もみじ公園

尾瀬ヶ原

坤六峠

照葉峡



照葉峡



宝川温泉

谷川岳ヨッポ by 星野リゾート

関越トンネル

湯松曾駅

谷川

うのせ

水上

諏訪

上牧

上毛高原

後閑

月夜野

月夜野IC

関越自動車道

みなかみイヌワシライン

川古

赤岩

湯宿

黒岩溪谷

たぐみの里

遊神館

三峰の湯

利根沼田望郷ライン



リアルタイムの紅葉情報は
みなかみ町観光協会のInstagram・X
(@enjoyminakami)をご確認ください。



Find your oasis.
MINAKAMI
Water Shangri-La
2025